



Montag



Dienstag



Mittwoch



Freitag



Donnerstag



Samstag



Sonntag

08:00 -12:00
Uhr
WoD / Open
Gym

06:30 Uhr
WoD / Open
Gym

08:00 -12:00
Uhr
WoD / Open
Gym

06:30 Uhr
WoD / Open
Gym

16:00 Uhr
WoD / Open
Gym

16:00 Uhr
WoD / Open
Gym

16:00 Uhr
WoD / Open
Gym

16:00 Uhr
WoD / Open
Gym

16:00 Uhr
WoD / Open
Gym

10:00 Uhr
WoD

10:00 Uhr
WoD / Hero
Workout

17:00 Uhr
WoD

17:00 Uhr
WoD

17:00 Uhr
WoD

17:00 Uhr
WoD

17:00 Uhr
WoD

11:00 Uhr
WoD

11:00 Uhr
WoD / Hero
Workout

18:00 Uhr
WoD

18:00 Uhr
WoD

18:00 Uhr
WoD

18:00 Uhr
WoD

18:00 Uhr
WoD

12:00 Uhr
Beginner
Advanced

12:00 Uhr
Mobility

19:00 Uhr
Beginner
Advanced

19:00 Uhr
OWL

19:00 Uhr
Beginner
Advanced

19:00 Uhr
OWL

19:00 Uhr
Beginner
Advanced

13:00 -
15:00
Uhr
WoD / Open
Gym

13:00 -
15:00
Uhr
Open Gym

20:00 Uhr
WoD / Open
Gym

20:00 Uhr
Beginner
Basic

20:00 Uhr
WoD / Open
Gym

20:00 Uhr
Beginner
Basic

20:00 Uhr
WoD / Open
Gym

Infos und Gewinnspiele



#jointhepack

#crossfitdortmund