

Gültig ab Januar 2019



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag

#crossfitdortmund

#jointhepack

08:00 Uhr WoD / Open Gym

06:30 Uhr WoD / Open Gym

08:00 Uhr WoD / Open Gym

06:30 Uhr WoD / Open Gym

09:00 Uhr Beginner Basic

09:00 Uhr Beginner Advanced



Samstag



Sonntag

10:00 – 12:00 Uhr WoD / Open Gym

10:00 – 12:00 Uhr WoD / Open Gym

10:00 Uhr WoD

10:00 Uhr WoD / Hero Workout

16:00 Uhr WoD / Open Gym

16:00 Uhr WoD / Open Gym

16:00 Uhr WoD / Open Gym

16:00 Uhr WoD / Open Gym

16:00 Uhr WoD / Open Gym

11:00 Uhr WoD

11:00 Uhr WoD / Hero Workout

17:00 Uhr WoD

17:00 Uhr WoD

17:00 Uhr WoD

17:00 Uhr WoD

17:00 Uhr WoD

12:00 Uhr Beginner Advanced

12:00 Uhr Beginner Basic

18:00 Uhr Beginner Advanced

18:00 Uhr WoD

18:00 Uhr WoD

18:00 Uhr WoD

18:00 Uhr Beginner Advanced

13:00 – 15:00 Uhr WoD / Open Gym

13:00 – 15:00 Uhr WoD / Open Gym

19:00 Uhr WoD

19:00 Uhr OWL

19:00 Uhr Beginner Advanced

19:00 Uhr Skill Training

19:00 Uhr WoD

Infos und Gewinnspiele

20:00 Uhr Mobility

20:00 Uhr Beginner Basic

20:00 Uhr WoD / Open Gym

20:00 Uhr Beginner Basic

20:00 Uhr Mobility

